

CONFÉRENCES

Retrouvez toutes les conférences sur notre chaîne YouTube «Salon des seniors - Guebwiller»



De 9h30 à 10h15

L'informatique à mon âge, vous n'y pensez pas ?!
Appréhender les outils et nouveaux modes de communication
APALib' animations

De 10h30 à 11h15

Les cyber-risques
Être vigilant à l'utilisation des outils numériques et prévenir les fraudes ou malversations
Animée par la Brigade de Gendarmerie de Guebwiller

De 11h30 à 12h15

EHPAD : portail d'inscription - ViaTrajectoire
Effectuer en ligne les démarches d'entrée en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées ou en Unité de Soins de Longue Durée
Animée par le Docteur DIAZ - Coordination du Parcours-Patient (C2P)

De 13h30 à 14h15

Numérique et posture : comment bien m'installer devant mon ordinateur ou mon smartphone ?
Être attentif à sa posture devant les écrans
Animée par Aurélien ROSEMARY - Cabinet d'ostéopathie

De 14h30 à 15h15

Mes applications du quotidien
Découvrir des applications numériques qui peuvent être un plus au quotidien
Animée par V. DEHUYSSER - «Mon assistant numérique»

De 15h30 à 16h15

Mon logement en numérique
Améliorer mon lieu de vie grâce au numérique et à la domotique
Animée par DOM & VIE

De 16h30 à 17h15

La tablette, un outil facile à prendre en main
Découvrir et tester différentes tablettes numériques
Animée par un intervenant de BOULANGER

ATELIERS

De 9h30 à 10h15

Garder la forme en restant chez soi
Découvrez l'application «Sport seniors»
Animé par L'Atelier Fitness

De 10h30 à 11h15

Jeu d'échecs en réseau
Jouez aux échecs en version « virtuelle »
Animé par Florival Echecs

De 11h30 à 12h15

Les jeux du numérique
Venez vous initier et vous amuser avec différentes activités et jeux connectés - *Animé par La Caverne des Trolls*

De 13h30 à 14h15

Randonnée pédestre connectée
Utilisez un logiciel de randonnée, tracez vos itinéraires, accédez à des cartes et descriptifs de randonnées - *Animé par VisoRando*

De 14h30 à 15h15

Accéder à mes droits en ligne
Se familiariser avec les démarches administratives en ligne
Animé par la Maison France Service

De 15h30 à 16h15

Expériences culturelles immersives
Plongez dans une expérience artistique unique grâce à un casque de réalité virtuelle - *Animé par Bulle 360°*

Places limitées - Réservation au 03 89 74 98 53



INFORMATIONS PRATIQUES

Envie de vous restaurer et de faire une pause au cours de votre visite ?

Une petite halte à **L'ESPACE CONVIVIALITÉ**  qui vous permettra d'échanger avec d'autres visiteurs.



Pour vous rafraîchir, rendez-vous à **LA BUVETTE** qui sera tenue par le Groupement d'Entraide Mutuelle : boissons, café, pâtisseries

A 50 mètres, les gourmands pourront se régaler grâce aux délicieux petits plats préparés par **LE RESTAURANT AU P'TIT STORK** (restaurant de la piscine) spécialités alsaciennes, plats cuisinés sur place avec des produits locaux et frais.



Respect des règles sanitaires en vigueur

#Tous AntiCovid

CENTRE SPORTIF DU FLORIVAL 9 Rue de la Piscine, GUEBWILLER



Informations

CCAS : 03 89 74 98 53

Retrouvez le programme sur le site www.ville-guebwiller.fr 

LE NUMÉRIQUE, C'EST FANTASTIQUE !



Salon des seniors GUEBWILLER

JEUDI 7 OCTOBRE 2021

CENTRE SPORTIF DU FLORIVAL
9 Rue de la Piscine, GUEBWILLER
Entrée libre de 9h00 à 17h30

NOUVEAU LIEU



Respect des règles sanitaires en vigueur



Centre Communal d'Action Sociale

Mon bien-être

- 1 Rivage - aide aux aidants
- 2 ALMA Alsace - prévention maltraitance
- 3 GEM « La Source du Florival » - lutte contre l'isolement
- 4 Maison pour l'Autonomie et l'Intégration des Malades d'Alzheimer (MAIA) - accompagnement renforcé



Mes déplacements

- 1 Alsace Bike Tour - Vélos électriques
- 2 Com com bus - Transport à la demande
- 3 Auto-école LARGER Guebwiller



Ma santé

- 1 AMPLIFON - audioprothésiste
- 2 BINDA Opticiens - opticien à domicile
- 3 MUTUALIA territoires solidaires - assurances
- 4 Sports pour tous - sport prévention santé
- 5 Réseau Santé Colmar - diabète, obésité et maladies cardio-vasculaires
- 6 Cabinet d'ostéopathie Aurélien ROSEMARY
- 7 Siel Bleu - sport prévention santé
- 8 Sport santé - sport prévention santé

M'écarter, me divertir

- 1 Centre de Recherches sur l'Histoire des Familles - recherches généalogiques
- 2 Médiathèque de Guebwiller
- 3 Institut Européen des Arts Céramiques (IEAC) - activité artistique
- 4 Les Dominicains de Haute Alsace - spectacles
- 5 Âge d'or du Florival - jeux
- 6 Atoutâge Alsace - ateliers de prévention
- 7 APALIB' - animations - ateliers de prévention
- 8 Le Rimlishof - convivialité
- 9 Agence Nationale pour les Chèques Vacances - vacances solidaires
- 10 Société de gymnastique 1860 - gym douce
- 11 LK TOURS - agence de voyage
- 12 Atelier fitness - club fitness
- 13 Caverne des Trolls Geek Center - jeux
- 14 magasin Boulanger - numérique
- 15 La Poste tablette ARDOIZ - numérique
- 16 LINUX Users Group 68 - numérique
- 17 VisoRando - sport connecté
- 18 Tovertafel - jeux
- 19 Florival Echecs - jeux
- 20 Bulle 360 - réalité virtuelle



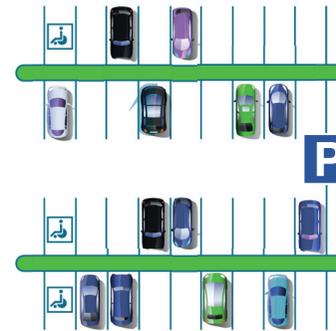
Salon des seniors

GUEBWILLER

LE PLAN



Conférences

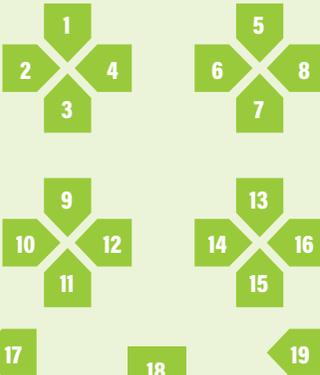


ENTRÉE



5

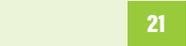
Ateliers



Ma santé



M'écarter, me divertir



Mon bien-être



Mes déplacements



Mes droits



Mon cadre de vie



WC Hommes

WC PMR

Terrasse extérieure

BUVETTE
Espace Convivialité

WC Femmes

WC Femmes

Mes droits

- 1 Mon Assistant Numérique - conseil, dépannage
- 2 Service Solidarité Senior Guebwiller - assistantes sociales
- 3 Maison France Service - accès aux droits
- 4 Caritas Alsace - aides administratives et ateliers participatifs
- 5 Centre Communal d'Action Sociale - accès aux droits

Mon cadre de vie

- 1 Delta Revie - téléassistance
- 2 C2P Centre Alsace - portail d'inscription EHPAD
- 3 Centre d'Information et de Conseil en Aides Techniques (CICAT68) - aménagement du logement
- 4 Dom & Vie - domotique - aménagement du logement
- 5 DOMITYS - résidence seniors
- 6 Les Girandières - résidences seniors
- 7 Jardins d'Arcadie - résidences seniors
- 8 Résidence « le Louvre » Guebwiller - APA - résidence seniors
- 9 Villas « résidences seniors » Florival - conseil immobilier
- 10 APAMAD - téléassistance + service d'aide à domicile
- 11 Défi Pro - service d'aide à domicile
- 12 Le forum du local Soultz - course en ligne de produits locaux
- 13 Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR) - service d'aide à domicile
- 14 Dom Home Services - service d'aide à domicile

